



DIRTY TRAIL KARLSKOV

– ET FORHINDRINGSLØB FOR HELE FAMILIEN!

**Løb med dit barn, din partner, eller få din
dovne nabo op af sofaen – så sørger vi for
en god og sjov oplevelse!**

Man tilmelder sig og deltager som par, med mulighed for at tilføje én ekstra deltager per par (dvs. op til 3 løbere per team). Der er dog også mulighed for at løbe enkeltvis som “lone wolf” på PRO-distancen.

LØRDAG D. 5. SEPTEMBER 2026

Karlskov Friskole, Bredsten Landevej 139A

Distancer og starttider:

4,2 km (= 3 omgange) starter kl. 13.00
(2-3 løbere per team)

7 km (= 5 omgange) starter kl. 11.00
(2-3 løbere per team)

7 km (= 5 omgange) starter kl. 11.00 PRO
(1 løber)

Se mere og tilmeld jer inde på
www.Ringive-Lindeballe-if.dk

*I år kan man tilmelde sig
i aldersgrupper.*

